

Обеденное меню ресторана "Троюкуров"								
Наименование	Состав	Выход, г	Цена, руб	Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				
				белки	жиры	углеводы	калорийность	
Салаты								
Салат с креветками и авокадо	Креветки тигровые, масло подсолнечное, помидоры черри, крем эстрагон (сыр творожный, молоко 3,2%, сливки 33%, лион, мед, эстрагон, соль), салат лолло росо, фриллис, сыр чеддер, масло сливочное, чеснок, шпинат, базилик, петрушка	130	750	12.30	14.27	3.40	180.78	
Тост с лососем и яйцом Пашот	Хлеб тостовый, лосось, яйцо куриное, сыр творожный, салат романо, масло растительное, сливки 33%, уксус 9%, соль, масло оливковое, горчица дижонская, укроп, сахар, шпинат, базилик, петрушка	130	590	11.40	19.09	7.56	248.05	
Сельдь под шубой	Сельдь с/с, картофель свежий, свекла свежая, морковь свежая, лук крымский, масло оливковое, яйцо куриное, чеснок сежий, лук зеленый, масло растительное, масло оливковое, уксус белый винный, сахар песок, горчица дижонская, соль, перец черный молотый	190	390	9.10	13.40	10,10/0,80	200.00	
Салат "Зимний" домашнему	Ветчина краковская, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы соленые, картофель свежий, морковь свежая, горошек консервированный, редис свежий, укроп свежий, сибулет, масло растительное, масло оливковое, уксус белый винный, горчица дижонская, сахар песок, соль	190	350	7.40	14.30	4,9/0,6	179.00	
Говяжий холодец с горчицей	Говядина, морковь свежая, лук репчатый, лук сибулет, укроп свежий, чеснок, желатин, масло нерафинированное, масло растительное, горчичный порошок, сахар, соль, уксус пищевой, мускатный орех, эстрагон свежий, лавровый лист, тимьян свежий, перец черный горошком, перец душистый, гвоздика	150	290	11.90	6.00	3,1/0,3	115.00	
Салат "Цезарь" с грудкой цыплёнка	Куриное филе, салат Романо, яйцо перепелиное, томаты черри, сыр Пармезан, багет, масло сливочное, соевый соус, чеснок, соус Цезарь (сметана, масло оливковое, масло растительное, яйцо куриное, каперсы, горчица дижонская, соус Ворчестерский, анчоусы, чеснок, сахар, соль)	190	550	12.40	20.10	1,9/0,2	238.00	
Винегрет с килькой	Свекла свежая, килька соленая, огурцы бочковые, картофель свежий, морковь свежая, капуста квашеная, горошек консервированный, лук репчатый, масло нерафинированное, масло растительное, лук зеленый, масло растительное, уксус пищевой 9%, порошок горчичный, сахар, соль, лавровый лист, гвоздика, перец душистый	190	350	1.03	5.90	5.74	80.53	
Салат из свежих овощей с сыром	Помидоры, огурцы,сыр Фета, масло нерафинированное, перец болгарский, редис, салат фриллис, салат лола росо, салат мангольд, салат корн, салат руккола, базилик синий, кедровый орех	150	390	3.60	20.60	7.45	230.24	
Супы								
Уха из лосося	Лосось, картофель свежий, морковь свежая, лук репчатый, помидоры свежие, лук сибулет, укроп свежий, масло сливочное, соль, перец черный молотый, лавровый лист	250	650	4.10	5.70	5,00/0,3	88.00	
Щи со сметаной	Говядина, сметана, картофель свежий, капуста белокочанная свежая, томат пронто, лук репчатый, морковь свежая, перец болгарский свежий, чеснок свежий, корень сельдерея свежий, лук порей свежий, укроп свежий, масло сливочное, соль, перец черный молотый	250	450	6.40	7.70	7,10/0,7	125.00	
Суп-крем из шампиньонов	Грибы шампиньоны, лук репчатый, сливки, масло сливочное, соль	250	350	8.10	15.10	6,3/0,6	195.00	
Тыквенный суп-пюре с соцветиями брокколи	Тыква свежая, брокколи, корень сельдерея свежий, лук репчатый, курица, морковь свежая, хлеб пшеничный, семечки тыквенные, масло тыквенное, масло растительное, соль, перец черный молотый	250	290	1.80	9.10	6,70/0,8	117.00	
Горячие блюда								
Полдюжины креветок с чесночным маслом	Креветки тигровые, масло растительное, чеснок свежий, укроп свежий, соус Табаско, тимьян, перец черный молотый, соль	200	790	14.30	5.40	9,50/0,70	146.00	
Сибас с соусом Белое вино	Сибас, сливки 33%, масло растительное, бульон куриный, лук репчатый, вино белое, херес, бренди, соль	100	990	21.12	9.88	1.92	181.16	

Котлеты из лосося с грибным кремом	Лосось, сливки 33%, лук репчатый, масло сливочное, мука пшеничная в/с, масло растительное, крем Грибной (грибы шампиньоны, лук репчатый, сливки, масло сливочное, соль)	120	990	20.90	15.00	2,00/0,2	227.00	
Тефтели из щуки в соусе "Бешамель"	Щука, сливки, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, соус Бешамель (сливки, мускатный орех)	150	590	13.70	20.20	7,9/0,2	268.00	
Медальоны из говядины с сливочно-горчичным соусом	Говядина, огурцы консервированные, сливки, горчица дижонская, розмарин свежий, масло растительное, масло сливочное, соль, перец черный молотый	130	990	23.70	15.70	1,40/0,2	241.00	
Бефстроганов	Говяжья вырезка, сливки 33%, лук репчатый, херес, аджика, масло сливочное, укроп свежий, лук сибулет свежий, соль, перец черный молотый.	150	990	15.90	13.10	5,5/0,3	204.00	
Котлеты в соусе "Фюме"	Говядина, куриное филе, молоко, лук репчатый, хлеб пшеничный, масло сливочное, лук сибулет, соль, перец черный молотый, соус Фюме (кости говяжьи, корень сельдерея, лук репчатый, морковь свежая, перец болгарский, томат паста, чеснок, вино красное, масло растительное)	150	650	17.00	23.40	5,20/0,3	300.00	
Пельмени из говядины со сметаной	Говядина, лук репчатый, мука пшеничная, масло оливковое, яйцо куриное, сметана, масло сливочное, укроп свежий, соль	200	690	10.20	10.10	15,20/1,7	197.00	
Шницель из цыпленка с соусом "Бешамель"	Куриное филе, соус Бешамель (сливки 33%, горошек с/м, морковь свежая, соль, мускатный орех, базилик сухой), хлеб пшеничный, яйцо куриное, мука пшеничная, масло сливочное, укроп свежий, лук сибулет, соль, перец черный молотый	120	450	10.70	12.00	11,7/0,70	200.00	
Гарниры								
Брокколи на пару	Брокколи, соль	130	290	2.70	6.70	5.00	91.54	
Гратен из картофеля	Картофель свежий, сливки 33%, сыр чеддер, лук репчатый, масло сливочное, тимьян, соль, мускатный орех, гвоздика, лавровый лист	150	350	8.00	16.20	25.00	277.90	
Картофельное пюре	Картофель свежий, молоко, масло сливочное, соль	130	190	2.30	4.90	12,10/2,10	106.00	
Беби-картофель в пряных травах	Картофель, укроп, чеснок, перец черный, соль, лавровый лист, масло оливковое, базилик, кинза.	150	190	4.50	11.62	26.20	227.41	
Рис с овощами	Крупа рисовая, лук репчатый, морковь свежая, перец болгарский свежий, масло сливочное, соль	130	250	2.60	2.80	21,00/2,70	125.00	
Гречневая каша с луком	Крупа гречневая, лук репчатый, масло сливочное, соль	130	190	4.10	4.20	17,5/3,70	132.00	
Овощи на гриле	Цукини свежие, баклажаны свежие, помидоры свежие, перец болгарский свежий, вино белое, масло растительное, лук сибулет свежий, чеснок свежий, тимьян свежий, перец черный молотый, соль	150	390	1.00	8.50	3,40/1,40	97.00	
Десерты								
Торт Сан-Себастьян с карамельным соусом	Мука пшеничная, сыр творожный, крахмал кукурузный, яйцо куриное, сахар, сливки 33%, облепиха, морошка, мед, хвоя пихты, хлеб ржаной, молоко коровье 3,2%, глюкоза, грибы белые, меласса, черника	80	190	3.00	8.50	14.00	140.00	
Пирожное "Эстерхази" с брусничным взваром	Яйцо куриное (белок), сахар песок, орехи грецкие, молоко, масло сливочное, шоколад белый, сливки, шоколад горький, взвар Брусничный (брусника, вино красное, мед, корица молотая)	70	290	4.00	25.00	34,60/1,90	377.00	
Шоколадное пирожное с апельсиновым соусом	Соу апельсиновый, сливки 33%, молоко сгущенное, яйцо куриное, сметана20%, мука пшеничная, шоколад темный, молоко, какао, желатин, сода, микрозелень щавель, агар-агар	80	290	1.75	6.00	17.50	130.00	
Эклер классический	масло сливочное, молоко сгущенное, сливки 33%, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, молоко 3,2%, соль	40	190	5.24	34.19	27.07	436.89	
Медовое пирожное с малиновым соусом	Сыр Маскарпоне, сметана, мука пшеничная, сахар песок, мед, яйцо куриное, сода пищевая, пюре малины	50	190	3.40	11.50	11,9/0,2	163.00	
Сырники со сметаной и толченой земляникой	Творог, яйцо куриное, мука пшеничная, земляника, апельсин, голубика, сметана.	200	590	15.71	17.36	25.59	321.44	
Блинчики с карамельным соусом	Молоко, сливки 33%, мука пшеничная в/с, масло растительное, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза жидкая, сахарная пудра, мята свежая, соль	200	350	6.00	14.10	38.00	301.00	
Домашнее мороженое с толченой земляникой	Молоко, сливки, земляника свежая, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза, ваниль	60	250	3.00	3.90	21,00/0,20	127.00	

Напитки

[illegible]

