

Детское меню ресторана "Троекуров"

Наименование	Состав	Выход, г	Цена, руб	Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр				
				белки	жиры	углеводы/ пищевые волокна	калорийность	
Салаты								
Салат Зимний по-домашнему	Ветчина краковская, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы соленые, картофель свежий, морковь свежая, горошек консервированный, редис свежий, укроп свежий, сибует, масло растительное, масло оливковое, уксус белый винный, горчица дижонская, сахар песок, соль	190	350	7.40	14.30	5.50	179.00	
Цезарь с цыпленком	Куриное филе, салат Романо, яйцо перепелиное, томаты черри, сыр Пармезан, багет, масло сливочное, соевый соус, чеснок, соус Цезарь (сметана, масло оливковое, масло растительное, яйцо куриное, каперсы, горчица дижонская, соус Ворчестерский, анчоусы, чеснок, сахар, соль)	100	350	12.40	20.10	2.10	238.00	
"Есть руками" огурцы/морковь/черри/сметана	Огурцы, моруовь, черри, сметана	150	350	1.36	4.26	5.25	65.95	
Горячие блюда								
Фетучине с лососем и брокколи в сливочном соусе	Сливки 33%, фетучине, капуста брокколи, лосось, орегано сухой	250	990	10.00	15.00	15.00	241.00	
Паровая котлета с пюре и соусом Бешамель	Картофель свежий, молоко, куриное филе, говядина, лук репчатый, яйцо перепелиное, масло растительное, масло сливочное, перец болгарский, томаты свежие, укроп свежий, чеснок свежий, горчичный порошок, сахар песок, уксус пищевой	250	570	9.30	10.30	10.00	168.00	
Пельмешки из говядины	Говядина, лук репчатый, мука пшеничная, масло оливковое, яйцо куриное, сметана, масло сливочное, укроп свежий, соль	200	690	10.20	10.10	16.90	197.00	
Шашлычок из цыпленка с печеной картошкой	Куриное филе, картофель свежий, кетчуп, масло оливковое, горчица зернистая, чеснок, тимьян свежий	250	350	9.30	3.60	7.00	95.00	
Куриные котлетки с брокколи	Куриное филе, капуста брокколи, сливки 33%, масло сливочное топленое, яйцо куриное, мука пшеничная	200	490	11.20	10.60	17.70	208.00	
Фетучине с цыпленком в сырном соусе	Сливки, филе грудки куриное, фетучине, чеддер, куркума	240	650	13.36	13.29	17.74	244.05	
Пицца с ветчиной	Сыр голландский, мука пшеничная, томаты пронто, ветчина, яйцо куриное, сахар песок, масло растительное, дрожжи, соль, базилик сухой, орегано сухой	200	590	13.30	13.30	23,50/1,20	269.00	
Супы								
Борщевский со сметаной	Кости говяжьи, картофель, свекла, лук репчатый, говяжья вырезка, морковь, сметана, капуста белокочанная, томаты пронто, масло растительное, перец болгарский, корень сельдерея, чеснок, соевый соус, масло сливочное, мед, горчица зернистая, кинза свежая, соль, перец черный молотый, перец чили, кориандр	200	490	7.80	10.00	8.30	152.00	
Куриный суп -лапша Алфавит	Кости куриные, филе куриное, картофель, макароны фигурные, морковь, цукини, перец болгарский, яйцо перепелиное, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец черный молотый	300	270	8.50	7.20	8.00	128.00	
Суп-пюре из тыквы с сухариками	Тыква свежая, корень сельдерея свежий, лук репчатый, курица, морковь свежая, хлеб пшеничный, семечки тыквенные, масло тыквенное, масло растительное, соль, перец черный молотый	250	250	1.80	9.10	7.50	117.00	
Десерты								
Торт Эстерхази с брусничным взваром	Яйцо куриное (белок), сахар песок, орехи грецкие, молоко, масло сливочное, шоколад белый, сливки, шоколад горький, взвар Брусничный (брусника, вино красное, мед, корица молотая)	50	290	4.00	25.00	36.50	377.00	
Медовый торт с карамельным соусом	Сыр Маскарпоне, сметана, мука пшеничная, сахар песок, мед, яйцо куриное, сода пищевая, соус Карамельный (сливки 33%, сахар песок, глюкоза, соль)	50	190	3.40	11.50	434.00	163.00	
Шоколадное пирожное с апельсиновым соусом	Пюре маракуйи, сок апельсиновый свежавыжатый, сахар, сливки 33%, молоко сгущеное, яйцо куриное, сметана 20%, мука пшеничная, шоколад темный, молоко, какао, желатин, сода, микрозелень щавель, агар-агар	80	290	5.56	17.11	57.20	405.09	

Торт Сан Себастьян с вишневым соусом	Сыр творожный, сливки 33%, яйцо куриное, сахар, апельсин, вишня, крахмал картофельный, мука пшеничная, ликер самбука	60	190	7.97	29.61	29.05	414.57
Эклер классический	масло сливочное, молоко сгущеное, голубика свежая, сливки 33%, яйцо куриное, сахар, мука пшеничная, орех миндаль, шоколад темный, глюкоза, пюре малиновое, молоко 3,2%, соль, агар-агар	40	190	5.14	35.52	28.15	452.00
Блинчики с карамельным соусом	Молоко, сливки 33%, мука пшеничная в/с, масло растительное, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза жидкая, сахарная пудра, мята свежая, соль	200	350	6.00	14.10	37,00/1,00	301.00
Домашнее мороженое с земляничным вареньем	Молоко, сливки, земляника свежая, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза, ваниль	60	250	3.00	3.90	21.20	127.00

