

Детское меню ресторана "Троекуров"

Наименование	Состав	Выход, г	Цена, руб	Пищевая и энергетическая ценность в 100 гр			
				белки	жиры	углеводы/ пищевые волокна	калорий ность
Салаты							
Салат Зимний по-домашнему	Ветчина краковская, яйцо куриное, огурцы свежие, огурцы соленые, картофель свежий, морковь свежая, горошек консервированный, редис свежий, укроп свежий, сибулет, масло растительное, масло оливковое, уксус белый винный, горчица дижонская, сахар песок, соль	190	250	7,40	14,30	5,50	179,00
Цезарь с цыпленком	Куриное филе, салат Романо, яйцо перепелиное, томаты черри, сыр Пармезан, багет, масло сливочное, соевый соус, чеснок, соус Цезарь (сметана, масло оливковое, масло растительное, яйцо куриное, каперсы, горчица дижонская, соус Ворчестерский, анчоусы, чеснок, сахар, соль)	100	250	12,40	20,10	2,10	238,00
Салат из огурцов со сметаной	Огурцы свежие, сметана, салат корн, салат листовой, лук сибулет, укроп	150	250	1,10	3,60	3,40	49,00
Горячие блюда							
Шашлычок из лосося со свежими огурцами	Лосось, огурцы свежие, вино белое сухое, масло растительное, соус соевый, имбирь, кунжут, мед, соль, перец черный молотый	160	690	13,10	3,90	7,00	113,00
Бантики с лососем в сливочном соусе	Сливки 33%, фарфалле, капуста брокколи, лосось, орегано сухой	200	650	9,00	14,40	19,10	241,00
Паровая котлета с глазуньей и пюре	Картофель свежий, молоко, куриное филе, говядина, лук репчатый, яйцо перепелиное, масло растительное, масло сливочное, перец болгарский, томаты свежие, укроп свежий, чеснок свежий, горчичный порошок, сахар песок, уксус пищевой	250	450	9,30	10,30	10,00	168,00

Пельмешки из говядины	Говядина, лук репчатый, мука пшеничная, масло оливковое, яйцо куриное, сметана, масло сливочное, укроп свежий, соль	200	490	10,20	10,10	16,90	197,00
Шашлычок из цыпленка с печеной картошкой	Куриное филе, картофель свежий, кетчуп, масло оливковое, горчица зернистая, чеснок, тимьян свежий	200	290	9,30	3,60	7,00	95,00
Куриные котлетки с брокколи	Куриное филе, капуста брокколи, сливки 33%, масло сливочное топленое, яйцо куриное, мука пшеничная	200	370	11,20	10,60	17,70	208,00

Спагетти Карбонара	Спагетти, грудинка копченая, сливки 33%, яйцо куриное, сыр пармезан, масло сливочное, базилик свежий, соль	200	550	10,00	18,50	21,50	293,00
Пицца с ветчиной	Сыр голландский, мука пшеничная, томаты пронто, ветчина, яйцо куриное, сахар песок, масло растительное, дрожжи, соль, базилик сухой, орегано сухой	250	390	13,30	13,30	23,50/1,20	269,00

Супы

Борщевский со сметаной	Кости говяжьи, картофель, свекла, лук репчатый, говяжья вырезка, морковь, сметана, капуста белокочанная, томаты пронто, масло растительное, перец болгарский, корень сельдерея, чеснок, соевый соус, масло сливочное, мед, горчица зернистая, кинза свежая, соль, перец черный молотый, перец чили, кориандр	250	390	7,80	10,00	8,30	152,00
Куриный суп -лапша Алфавит	Кости куриные, филе куриное, картофель, макароны фигурные, морковь, цукини, перец болгарский, яйцо перепелиное, лук репчатый, масло сливочное, соль, перец черный молотый	250	250	8,50	7,20	8,00	128,00
Суп-пюре из тыквы с сухариками	Тыква свежая, корень сельдерея свежий, лук репчатый, курица, морковь свежая, хлеб пшеничный, семечки тыквенные, масло тыквенное, масло растительное, соль, перец черный молотый	250	250	1,80	9,10	7,50	117,00

Десерты

Торт "Птичье молоко" с черничным сиропом	Яйцо куриное, сахар песок, масло сливочное, шоколад горький, сливки, молоко, лимон, мука пшеничная, мука черемуховая, молоко сгущенное, голубика свежая, фундук, черника, желатин, шоколад белый, ваниль, мята свежая	50	150	4,80	17,40	29,10	285,00
---	---	----	-----	------	-------	-------	--------

Торт Эстерхази с брусничным взваром	Яйцо куриное (белок), сахар песок, орехи грецкие, молоко, масло сливочное, шоколад белый, сливки, шоколад горький, взвар Брусничный (брусника, вино красное, мед, корица молотая)	50	190	4,00	25,00	36,50	377,00
Медовый торт с карамельным соусом	Сыр Маскарпоне, сметана, мука пшеничная, сахар песок, мед, яйцо куриное, сода пищевая, соус Карамельный (сливки 33%, сахар песок, глюкоза, соль)	50	150	3,40	11,50	434,00	163,00
Блинчики с карамельным соусом	Молоко, сливки 33%, мука пшеничная в/с, масло растительное, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза жидкая, сахарная пудра, мята свежая, соль	150	190	6,00	14,10	37,00/1,00	301,00
Домашнее мороженое с земляничным вареньем	Молоко, сливки, земляника свежая, сахар песок, яйцо куриное, глюкоза, ваниль	60	190	3,00	3,90	21,20	127,00

Управляющий _____ Ковалев М. Ю.

Технолог _____ Сторожев П.К.